

## Jaga Kebugaran Dan Kesehatan Tubuh, Koramil 02/Banjarsari Dan Anggota Persit Laksanakan Senam SKJ

**Pardal Riyanto - SURAKARTA.UPDATES.CO.ID**

Feb 6, 2023 - 13:07



SURAKARTA - Koramil 02/Banjarsari Kodim 0735/Surakarta beserta Persit Kartika Candra Kirana Ranting 3 cabang L Dim 0735/Ska melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ ) 88 bertempat di Halaman Makoramil 02 /Banjarsari Jl.Ahmad Yani No 273, Kecamatan banjarsari, Senin (06/02/2023).

Danramil 02/banjarsari Kapten Inf Gasar yang juga turut serta dalam pelaksanaan senam bersama tersebut mengatakan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 88 dilaksanakan untuk meningkatkan kesegaran dan kebugaran tubuh anggota Koramil dan Persit agar mempunyai fisik dan stamina yang prima sehingga dapat digunakan untuk mendukung tugas-tugas yang diberikan oleh Satuan.

"Melalui kegiatan senam bersama selain untuk meningkatkan kesehatan juga terjalinnya hubungan yang harmoni dan rasa kekeluargaan sesama anggota dan keluarga Koramil 02/Banjarsari pada Khususnya."tuturnya.

"Selain itu kami juga tak bosan-bosannya menghimbau dan mengajak kepada anggota dan keluarga untuk selalu menjaga kesehatan dan keamanan baik di kantor maupun di lingkungan rumah dengan dihadapkan situasi dan cuaca di wilayah surakarta saat ini."pungkas Danramil.

(Arda 72)