

# Cuaca Tidak Menentu, WBP Rutan Surakarta Jaga Kesehatan Melalui Senam Pagi

Kevin Guntur - [SURAKARTA.UPDATES.CO.ID](https://SURAKARTA.UPDATES.CO.ID)

Jul 8, 2024 - 09:05



Surakarta - Rutan Kelas I Surakarta hari Senin, 8 Juli 2024 melaksanakan senam kebugaran yang menjadi salah satu kegiatan rutin dilaksanakan setiap pagi bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) yang dilaksanakan di halaman Rutan Kelas I Surakarta.

Kegiatan senam pagi dipandu oleh Pengelola Pembinaan Kepribadian (Staf Bantuan Hukum dan Penyuluhan) Rutan Surakarta. Senam pagi dilaksanakan pukul 08.00 WIB diikuti oleh seluruh warga binaan secara bergilir di masing-masing blok, dan hari ini dengan jadwal Senam Blok B. Kegiatan ini bertujuan

untuk menjaga kesehatan kebugaran jasmani sekaligus memberi waktu untuk berjemur bagi WBP. Senam dimulai dengan diawali dengan berdoa dan pembacaan Catur Dharma Narapidana yang dipimpin oleh perwakilan warga binaan. Terlihat WBP penuh semangat dan antusias dalam mengikuti senam kebugaran.